



Beruf & Gesundheit

– gut, gesund und gern arbeiten

Angebote zur Gesunderhaltung, auf die im Rahmen der Jahresgespräche hingewiesen werden kann:

Arbeitsstelle für Personalberatung und Personalentwicklung

Angebot für PastorInnen und DiakonInnen

Die Arbeitsstelle bietet zum Thema Gesunderhaltung Einzelcoachings auf der Basis einer strukturierten Selbstanalyse und Ressourcenstärkung an. Zur Unterstützung der Gesundheitskompetenz der Mitarbeitenden werden zudem Workshops mit Themenschwerpunkten wie „Umgang mit Stress“ und „Motivationstraining“ durchgeführt.

Kontakt: Pastor Tilman Kingreen, 0511/1241-686, gesundheit-personalberatung@evlka.de

Gemeindeberatung/ Organisationsentwicklung

Angebot für Mitarbeitende in Gemeinden und kirchlichen Organisationen

Die Gemeindeberatung begleitet Prozesse und unterstützt Gemeinden und kirchliche Einrichtungen bei der Bewältigung organisationaler Fragen und Konflikte. Hier können auch Themen zur Entwicklung und Erweiterung der Gesundheitskompetenz und zur Prävention gesundheitlicher Gefährdungen bearbeitet werden (z.B. Aufteilung von Arbeitsgebieten; Ziele mit dem KV vereinbaren - ein gesundes Maß finden).

Kontakt: Pastor Matthias Wöhrmann, 0511/1241-344, www.gemeindeberatung-hannover.de

Inspiratio

Angebot für PastorInnen, DiakonInnen, KirchenmusikerInnen, Mitarbeitende aus Erziehung, Diakonie und Verwaltung

Die Einrichtung Inspiratio bietet eine sechs-wöchige seelsorglich und therapeutisch begleitete Auszeit, um sich mit beruflichen, persönlichen und /oder spirituellen Erschöpfungs-, Belastungs- oder Krisensituationen auseinanderzusetzen. Über unterschiedliche methodische Zugänge können individuelle Belastungsfaktoren erkannt, Bewältigungsstrategien entwickelt und Ressourcen (wieder) entdeckt werden.

Kontakt: Pastor Guido Depenbrock, 05105/8096530, www.inspiratio-barsinghausen.de

Zentrum für Seelsorge (ZfS)

Angebot für PastorInnen, DiakonInnen und andere kirchliche Mitarbeitende

Das ZfS bietet Seelsorge und Beratung für Mitarbeitende in beruflichen und persönlichen Krisen- und Konfliktsituationen. Sie dienen der Stabilisierung, Entwicklung und Neuorientierung. Das geschieht durch Einzel- und Teamsupervision sowie in Balintgruppen durch den Pastoralpsychologischen Dienst (PPD) in den Sprengeln und durch weitere Fachkräfte für Supervision und Beratung des ZfS.

Kontakt: Pastor Gert Stührmann, PPD, 0511/790031-15, Pastorin Petra Eickhoff-Brummer, Supervision, 0511/790031-16, www.zentrum-seelsorge.de

Wir verweisen auch auf das Angebot der **Evangelischen Fachstelle für Arbeits- und Gesundheitsschutz (EFAS)**
www.efas-online.de

Referat 34

www.jahresgespraeche.de

